ALWAC, a.s. · 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy · Státní zdravotní ústav · Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem · Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně Společnost hygieny a komunitní medicíny · Společnost pro výživu

30. CELOSTÁTNÍ KONFERENCE v Teplicích
s mezinárodní účastí pod záštitou
ministra zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha, MHA
rektora Univerzity Karlovy prof. RNDr. Jiřího Zimy CSc.
a primátora Statutárního města Teplice Bc. Jiřího Štábla.

VÝŽIVA A ZDRAVÍ

15.–17.9.2026

Lázeňský dům Beethoven Teplice

30. ROČNÍK

VÝŽIVA V PREVENCI CHRONICKÝCH NEINFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ
VÝŽIVA FRAGILNÍCH SKUPIN POPULACE
NUTRIČNÍ TOXIKOLOGIE
NUTRIČNÍ TERAPIE
VÝŽIVA A PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ
PŘEDMĚTY BĚŽNÉHO UŽÍVÁNÍ
VARIA

Konference je určena pro odborníky působící v oblasti výživy člověka, pro všechny odborné pracovníky hygienické služby, lékaře a zdravotnické sestry, nutriční terapeuty, potravináře.

Pro všechny, kteří to se zdravím myslí vážně!

konferencevyzivaazdravi.cz



Odborní garanti konference:
doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D., 3. LF UK Praha
Ing. Jitka Sosnovcová, Státní zdravotní ústav
Mgr. Miroslava Zemanová, Ph.D., UJEP Ústí nad Labem

Programový výbor konference:
doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D., 3. LF UK Praha
prof. RNDr. Ing. Petr Tůma, Ph.D., 3. LF UK Praha
Ing. Jitka Sosnovcová, Státní zdravotní ústav
Mgr. Daniela Hrnčířová, Ph.D., 3. LF UK Praha
MUDr. Zdeňka Shumová, Vojenský zdravotní ústav
Mgr. Miroslava Zemanová, Ph.D., FZS UJEP Ústí nad Labem

Konferenci Výživa a zdraví 2026 byla přidělena souhlasná stanoviska ČAS a bylo doporučeno přidělit účastníkům konference kredity podle vyhlášky MZd ČR č. 201/2007 Sb. v rámci celoživotního vzdělávání. Vzdělávací akce je pořádaná dle Stavovského předpisu ČLK č. 16, akci bylo uděleno 18 kreditů.

VÝŽIVA A ZDRAVÍ 2026

Vážení přátelé, milí hosté,



třicet let. Když jsem si u přípravy tohoto textu uvědomil, kolik ročníků konference Výživa a zdraví už Teplice pohostily, musel jsem se na chvíli zastavit. Za tu dobu se u nás vyměnily generace lékařů, změnila se doporučení, přišly nové metody i nové otázky. A přesto se každý září sejdete tady, v Lázeňském domě Beethoven, a bavíte se o téměř stejné věci jako na začátku: jak lidem pomoct, aby onemocněli později, méně, nebo vůbec. To je na tom to nejcennější.

Dovolte mi, abych Vás jako primátor Teplic na tomto jubilejním, třicátém ročníku přivítal co nejsrdečněji.

Jsem přesvědčen, že prevence je nejlevnější zdravotní politika, jakou má stát i město k dispozici – a zároveň ta nejtrpělivější. Její výsledky se neukazují za rok ani za dva. Přesto se o ni musíme starat každý den. My v Teplicích to děláme po svém: staráme se o sportoviště a hřiště, podporujeme pohyb dětí a mládeže, pečujeme o zeleň a veřejný prostor, protože město, kde se dá dobře chodit, běhat a dýchat, je součástí té samé rovnice, o níž budete tři dny hovořit. Odborné zázemí pak dodává tradice teplického lázeňství, které tu funguje bez přerušení už řadu století a jehož jméno zná odborná veřejnost i mimo naši republiku.

Témata letošního programu čtu s velkým respektem. Výživa v prevenci chronických neinfekčních onemocnění, péče o fragilní skupiny populace, nutriční toxikologie i nutriční terapie – to nejsou akademické abstrakce. To jsou otázky, které se v praxi promítnou do jídelníčků ve školních jídelnách, do stravy v domovech pro seniory, do rady, kterou pacient dostane v ordinaci. Vaše práce má tedy velmi konkrétní pokračování a já si jí vážím.

Ještě jednu poznámku si dovolím. V době, kdy o výživě mluví na sociálních sítích kdokoli a s naprostou jistotou, roste cena poctivé, ověřené informace. Konference, která už třicet let staví na doložených datech a odborné diskusi, je proto dnes potřebnější než dříve. Držte si prosím tuhle náročnost i do dalších ročníků.

Přeji Vám tři dny plné podnětných přednášek a dobrých rozhovorů – i těch v přestávkách mezi bloky, ze kterých často vzniká to nejzajímavější. A přeji Vám, ať si najdete chvíli i na město samotné: na Zahradní dům, na Doubravku, na kávu na Zámeckém náměstí.

Vítejte v Teplicích. Ať se Vám tu líbí a ať se k nám vracíte.

Bc. Jiří Štábl
Primátor města Teplice

Vážení přátelé,



je mi velkou ctí přivítat vás na jubilejním 30. ročníku celostátní konference Výživa a zdraví. Třicet let představuje významný milník, který je příležitostí nejen k ohlédnutí za bohatou historií této odborné akce, ale též k zamyšlení nad její budoucností a dalším směřováním.

Za tři desetiletí se konference stala respektovaným místem setkávání odborníků z oblasti hygieny výživy a materiálů přicházejících do kontaktu s potravinami, preventivní medicíny a podpory veřejného zdraví, potravinářství i klinické výživy a nutriční terapie.

Díky společnému úsilí organizátorů, přednášejících a účastníků si vybudovala pevné postavení mezi odbornými akcemi svého druhu v České republice a významně přispívá k šíření nových vědeckých poznatků i příkladů dobré praxe v dané oblasti.

Žijeme v době, kdy význam správné výživy neustále roste. Stává se jedním z nejúčinnějších nástrojů prevence chronických neinfekčních onemocnění, podpory zdravého stárnutí i posilování odolnosti populace. Současně jsme svědky rychlého rozvoje vědeckého poznání, nových technologií, ale též i nových výzev v oblasti bezpečnosti potravin a předmětů, přicházejících do styku s potravinami. O to důležitější je vytvářet prostor pro otevřenou odbornou diskusi, sdílení zkušeností a mezioborovou spolupráci.

Program letošní jubilejní konference tradičně nabízí široké spektrum aktuálních témat – od výživy v prevenci chronických neinfekčních onemocnění, prevenci alimentárních nákaz, otázky nutriční toxikologie a FCM až po výživu zranitelných skupin populace či další směřování nemocničního stravování v moderní době.

Jubileum je především příležitostí poděkovat všem, kteří se na třiceti ročnících konference, ať již větší či menší měrou, podíleli. Vzpomenout samozřejmě musíme otce zakladatele konference, dr. Ševčíka, dr. Turka a prof. Hrubého, kteří již bohužel nejsou mezi námi. Leč naše uznání a poděkování patří i všem ostatním, díky jejichž úsilí a zapálení pro věc se podařilo vytvořit konferenci, která již třicet let propojuje vědu, klinickou praxi i státní správu a inspiruje další generace odborníků.

Zároveň si však neodpustím malý povzdech. V letošním roce se pravděpodobně konference zúčastní méně pracovníků hygienických stanic a zdravotních ústavů, s ohledem na rozpočet těchto institucí. Mluvíte-li s jakýmkoliv politikem, samozřejmě vždy řekne, že veřejné zdraví a prevence nemocí je priorita. Ovšem když dojde na lámání chleba, tedy finance, pak bez rozdílu na to, kdo zrovna vládne, je spíše snaha rozpočty na ochranu a podporu zdraví osekávat (viz letošní rok a snížení rozpočtu hygienických stanic na provoz o třetinu).

Ono z hlediska politiků to je možná pochopitelné, vždyť aktivity v oblasti primární prevence nemocí přinesou plody za mnoho let, dlouho po skončení volebního období. A koneckonců ideálním výsledkem práce hygienika je to, že se nic nestane, tedy např. nevznikne otrava z jídla či alimentární nákaza… a to se jaksi špatně prodává. Že se jedná o přístup krátkozraký, o tom vás jako odborníky přesvědčovat pochopitelně nemusím, otázkou však je, jak situaci změnit.

Jak jsem však již naznačil, jubileum je též příležitostí k zamyšlení, jak dál. Má být nadále konference široce tematicky rozkročena, nebo by bylo vhodnější ji zaměřit úžeji? Má sloužit více k celoživotnímu vzdělávání účastníků, s výběrem přehledových sdělení a kazuistik, nebo k prezentaci výsledků vlastních studií a nejnovějších objevů, tedy směřovat spíše k vědeckému kongresu, s patřičným mezinárodním rozměrem? Má zůstat třídenní v tradičním zářijovém termínu, nebo by byla vhodná nějaká změna? To jen pár témat k zamyšlení, jistě bude čas vše v Teplicích podrobně prodiskutovat.

Přeji nám všem, aby letošní setkání přineslo nejen nové poznatky a podnětné diskuse, ale také inspiraci, nové profesní kontakty a radost z osobního setkávání. Věřím, že jubilejní 30. ročník bude důstojným pokračováním této mimořádné tradice a současně motivací pro její další pokračování a rozvoj v nadcházejících letech.

Váš
doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.

Vážené kolegyně, vážení kolegové, milí hosté,



je mi velkou ctí přivítat Vás na jubilejním 30. ročníku odborné konference *„Výživa a zdraví"*, která se již tradičně koná v Teplicích. Tato konference představuje významné místo pro setkávání odborníků z oblasti ochrany veřejného zdraví, zdravotnictví, potravinářství, akademické sféry i státní správy. Její dlouholetá tradice potvrzuje, že problematika výživy, bezpečnosti potravin a ochrany zdraví obyvatel patří mezi témata, jejichž význam v současné době stále roste.

Výživa je jedním ze základních pilířů lidského zdraví. Kvalita potravin, jejich bezpečnost, správné technologické postupy při přípravě pokrmů i dodržování hygienických zásad významně ovlivňují nejen zdraví jednotlivce, ale i celé populace. Vedle podpory zdravého životního stylu proto nelze opomíjet ani oblast prevence alimentárních onemocnění a ochrany spotřebitele před zdravotními riziky spojenými s výrobou, distribucí a podáváním potravin.

Uplynulý rok z pohledu orgánů ochrany veřejného zdraví přinesl řadu poznatků, které si zaslouží naši pozornost. Zaznamenali jsme zvýšený počet hlášených zdravotních obtíží po konzumaci pokrmů ve stravovacích provozech, jejichž šetření nadále výhradně přísluší hygienickým stanicím a jejich odborným pracovníkům. Tato skutečnost by měla být významným impulsem pro další odbornou analýzu i prohlubování meziresortní spolupráce. Tento vývoj je nepochybně ovlivněn více faktory, přičemž jedním z nich mohou být také změny v rozdělení kompetencí mezi orgány státního dozoru. Praxe ukazuje, že každá systémová změna vyžaduje určitý čas, než se plně promítne do zavedených kontrolních mechanismů a spolupráce jednotlivých institucí.

Současně také evidujeme narůstající počet podnětů veřejnosti týkajících se provozní hygieny, nedodržování skladovacích podmínek potravin či nevhodného křížení činností. Tyto podněty se dotýkají širokého spektra oblastí ochrany veřejného zdraví a bezpečnosti potravin. Přesto jsou často adresovány právě hygienickým stanicím, což dokládá, že veřejnost vnímá ochranu zdraví jako jednotný systém bez ohledu na rozdělení jednotlivých kompetencí. O to důležitější je efektivní komunikace a úzká spolupráce všech dozorových institucí.

Pravidelné kontroly stravovacích zařízení jsou tudíž důležitou součástí ochrany veřejného zdraví. Jejich cílem není pouze odhalovat pochybení, ale především předcházet situacím, které by mohly ohrozit bezpečnost potravin a zdraví spotřebitelů. Prevence, odborné poradenství a otevřená komunikace s provozovateli představují dlouhodobě nejúčinnější cestu ke snižování zdravotních rizik a ke zvyšování úrovně poskytovaných služeb.

Role krajských hygienických stanic v oblasti hygieny výživy zůstává i po změně kompetencí nezastupitelná. Nové legislativní uspořádání přirozeně vedlo ke změně zaměření výkonu státního zdravotního dozoru. Oddělení hygieny výživy se dnes ještě intenzivněji soustředí na ochranu veřejného zdraví tam, kde je riziko nejvyšší – zejména ve stravovacích provozech s epidemiologicky závažnými činnostmi, ve zdravotnických zařízeních, zařízeních sociálních služeb, školních a předškolních stravovacích zařízeních nebo při hromadných akcích.

Významnou součástí naší práce se v uplynulém období stala rovněž cílená preventivní činnost v souvislosti s epidemiologickou situací virové hepatitidy A v Ústeckém kraji. Vedle státního zdravotního dozoru jsme se zaměřili především na edukaci provozovatelů a zaměstnanců, podporu správné hygienické a výrobní praxe, nastavení účinných sanitačních opatření a prevenci šíření infekčních onemocnění. Právě důsledná a odborně vedená prevence představuje nejúčinnější a nejekonomičtější nástroj ochrany veřejného zdraví.

Stejně jako v předchozích letech jsem jednoznačně přesvědčen, že nejlepších výsledků lze dosáhnout pouze vzájemnou komunikací, spoluprací, sdílením zkušeností a otevřenou odbornou diskusí. Výživa a zdraví představují multidisciplinární oblast, která propojuje hygienu, epidemiologii, mikrobiologii, toxikologii, klinickou medicínu, výživové poradenství i moderní technologie. Právě konference, jako je tato, vytvářejí prostor pro předávání nejnovějších poznatků a hledání společných řešení aktuálních výzev.

Dovolte mi proto poděkovat organizátorům za přípravu jubilejního ročníku této významné konference i všem přednášejícím za jejich ochotu podělit se o své zkušenosti a výsledky odborné práce.

Přeji Vám inspirativní jednání, podnětné diskuse a mnoho nových poznatků, které přispějí k dalšímu rozvoji ochrany veřejného zdraví i ke zkvalitňování péče o bezpečnost potravin v České republice.

Mgr. Roman Šťastný
ředitel Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje
se sídlem v Ústí nad Labem

Úterý - 15. září 2026

08.00 – 16.00	Prezentace účastníků v Lázeňském domě Beethoven v 1. patře
10.00 – 10.30	Zahájení konference, přivítání a projevy hostů
10.30 – 12.20	**ODBORNÝ PROGRAM**
12.20 – 12.40	Přestávka
12.40 – 14.00	**ODBORNÝ PROGRAM**
14.00 – 15.00	Oběd
15.00 - 17.00	**ODBORNÝ PROGRAM**
17.00	Závěr prvního dne konference
19.00	Společenský večer

Středa - 16. září 2026

08.00 – 14.00	Prezentace účastníků v Lázeňském domě Beethoven v 1. patře
09.00 – 11.00	**ODBORNÝ PROGRAM**
11.00 – 11.20	Přestávka
11.20 – 14.00	**ODBORNÝ PROGRAM**
14.05 – 15.00	Oběd
15.30	Doprovodný program

Čtvrtek - 17. září 2026

08.00 – 10.00	Prezentace účastníků v Lázeňském domě Beethoven v 1. patře
09.00 – 10.40	**ODBORNÝ PROGRAM**
10.40 – 11.00	Přestávka
11.00 – 12.00	**ODBORNÝ PROGRAM**
12.00	Závěr třetího dne konference

Změna programu vyhrazena.

Program

15.9.2026 - úterý

10.00 - 10.30 **Zahájení konference, přivítání a projevy hostů**

10.30 - 11.00 Michal Anděl
Fyziologické a fylogenetické podklady inzulínové rezistence: základ pro prevenci obezity, diabetu a komplikací z nich pramenících
(vyzvaná přednáška k významnému životnímu jubileu prof. Anděla)

11.00 - 11.20 Yveta Slišková
Vliv termálních pramenů na lidské tělo

11.20 - 11.40 Klára Manová
Výsledky vybraných celostátních úkolů KHS

11.40 - 12.00 Martin Komenda, Klára Bouzková, Michal Vičar, Jakub Gregor
Nástroje a komunita pro podporu zdravotní a datové gramotnosti

12.00 - 12.20 Eva Patrasová
Hepatitida A v době nízké populační imunity: aktuální epidemiologická situace a nové výzvy prevence

12.20 - 12.40 **PŘESTÁVKA**

12.40 - 13.00 Miriam Riessová
Z praxe hygieny výživy: zdravotní obtíže po konzumaci hotových pokrmů v Ústeckém kraji

13.00 - 13.20 Miriam Riessová
Současné aktivity odboru hygieny výživy v kontextu ochrany veřejného zdraví

13.20 - 13.40 Roman Letošník
Šetření fatálního případu listeriózy

13.40 - 14.00 Petr Beneš
Monitoring cizorodých látek

14.00 - 15.00 **O B Ě D** (vaří společnost **Bonduelle spol. s r. o.**)

15.00 - 15.20 Eva Patrasová
Epidemie salmonelózy ve školním kolektivu: komplexní epidemiologické šetření

15.20 - 15.40 Tatiana Kimáková
Ortuť ako environmentálny a zdravotný problém

15.40 - 16.00 Jiří Brát
Je kyselina eruková kardiotoxická?

16.00 - 16.20 Jitka Sosnovcová
Role KHS v zajištění bezpečnosti a zdravotní nezávadnosti výrobků z recyklovaných plastů

16.20 - 16.40 Růžena Bendaříková
Silikon pod kontrolou: pečeme bezpečně?

16.40 - 17.00 Nela Pavlíková
Vliv retardérů hoření na odolnost beta buněk vůči nezdravé výživě

17.00 **Závěr prvního dne jednání konference *„VaZ 2026“***

19.00 - 23.00 **Společenský večer**

16.9.2026 - středa

09.00	**Zahájení druhého dne konference**
09.00 - 09.20	Veronika Kýrová **HYGIMON – Toxinogenní plísně a potraviny**
09.20 - 09.40	Jan Bechyně, Romana Ernestová **Úpravy ve stravování dětí a mladistvých v osvětově edukační činnosti HDM**
09.40 - 10.00	Monika Bartolomějová **Výživa jako ovlivnitelný faktor duševního zdraví u dětí a adolescentů**
10.00 - 10.20	Jan Šmoldas, Svatava Bischofová, Jitka Vechetová, Tomáš Pruša **Dlouhodobý monitoring obsahu jódu v kravském mléce v tržní síti ČR: vývoj od roku 1998**
10.20 - 10.40	Jiří Sliva **Železo jako strategický prvek života: význam, formy a limity suplementace**
10.40 - 11.00	Dagmar Štruncová **Nemocniční strava v kontextu zdraví a udržitelnosti**
11.00 - 11.20	**PŘESTÁVKA**
11.20 - 11.40	Martina Kollerová, Ivana Pražanová **Budoucnost nemocničního stravování-inspirace ze zahraničí**
11.40 - 12.00	Martina Kollerová **Bufetový výdej stravy pacientům v nemocnicích**
12.00 - 12.20	Pavlína Malá **Když léky mění vztah k jídlu**
12.20 - 12.40	Izabela Neubaeurová, Jolana Rambousková **Stravování osob ve výkonu trestu v ČR**
12.40 - 13.00	Ela Škorňová, Daniela Hrnčířová **Vliv histaminové a laktózové intolerance na kvalitu života**
13.00 - 13.20	Jakub Jarý **Síla střevního mikrobiomu a transplantace stolice**
13.20 - 13.40	Petr Šíma **Virom a jeho význam ve zdraví a nemoci**
13.40 - 13.50	Roman Havel **BIOMEFIX** — nová generace tekutých probiotik
13.50 - 14.00	Ivana Makalová Dlouhá **Od zpětné vazby k systematickému zlepšování: Jak KFC ČR posiluje bezpečnost potravin a kulturu odpovědnosti**
14.00 - 14.05	Pozvání na oběd
14.05 - 15.00	**O B Ě D** (suroviny dodávají společnosti **New Originals Company (SK) s.r.o.)** ve spolupráci se Zdeňkem Hladíkem, Drahomírou Bečvářovou a Hotelovou školou Teplice)
15.30	**DOPROVODNÝ PROGRAM**

Program

17.9.2026 - čtvrtek

09.00 - 09.20 Miroslava Zemanová, Lucia Mičíková, Michal Vostrý, a kol.
Od zdravotní k nutriční gramotnosti: role FZS UJEP v podpoře zdraví obyvatel Ústeckého kraje

09.20 - 09.40 Lucia Mičíková, Miroslava Zemanová, Barbora Váverková
Podpora zdraví v Ústeckém kraji v projektu RUR

09.40 - 10.00 Miroslav Krotký
Praktická cesta k úspěšnému zavedení rostlinných pokrmů v nemocnici

10.00 - 10.20 Zdeňka Shumová
Polní stravování

10.20 - 10.40 Michaela Šiklová, Marina Heniková, Viktor Šebo, Petr Šedivý, Jan Gojda, Lenka Rossmeislová
Efekty ketogenní diety u žen s obezitou

10.40 - 11.00 **PŘESTÁVKA**

11.00 - 11.20 Anna Štorková
Výživa mladých fotbalistů

11.20 - 11.40 Petr Tůma, Blanka Sommerová
Nové mikroanalytické přístupy analýzy mléka

11.40 - 12.00 Pavel Rödl, Sylva Rödlová
Drobní savci jako škůdci základních technologií v potravinářství a zdravotnictví

12.00 **ZÁVĚR KONFERENCE VÝŽIVA A ZDRAVÍ 2026**

Postery:

1/ Monika Schneidgenová, Anna Kalafová, Patricia Šimková, Eva Ivanišová, Marcela Capcarová
Antioxidačná aktivita a celkový obsah polyfenolov v produktoch z arónie čiernej

2/ Anna Kalafová, Monika Schneidgenová, Patricia Šimková, Eva Ivanišová, Marcela Capcarová
Antioxidačná aktivita a celkový obsah polyfenolov vo vybraných probiotických prípravkoch

3/ Eva Kováčiková, Gabriela Karhútová, Liliana Hnatová, Katarína Fatrcová-Šramková, Dominika Lenická, Jana Kopčeková, Zuzana Kňažická
Potenciál rastlinných zmesí pri podpore metabolického zdravia

4/ Jana Kopčeková, Katarína Fatrcová-Šramková, Eva Kováčiková, Regína Sládečková, Zuzana Kňažická, Katarína Sádecká
Hodnotenie kardioprotektívneho účinku aróniovej šťavy u žien s viscerálnou obezitou

5/ Regína Sládečková, Kristína Lacinová, Zuzana Kňažická, Eva Kováčiková, Branislav Gálik
Protektívny potenciál sulforafanu v prevencii chronických ochorení

6/ Zuzana Kňažická, Liliana Hnatová, Eva Kováčiková, Katarína Fatrcová Šramková, Dominika Lenická, Jana Kopčeková, Regína Sládečková, Eva Mixtajová, Oľga Grygorieva, Vladimíra Bella, Marcela Capcarová
Antidiabetický potenciál olivových listov (Olea europaea L.): perspektívy pre prevenciu a podporný manažment diabetes mellitus

7/ Katarína Fatrcová-Šramková, Jana Kopčeková, Denisa Túšová, Zuzana Kňažická, Regína Sládečková, Eva Kováčiková
Analýza telesnej kompozície a stravovanie hokejistov školského veku

8/ Katarína Fatrcová-Šramková, Martina Hoľpitová, Zuzana Kňažická, Dominika Lenická, Timea Boksová, Martin Prčík
Sezamový olej vo výžive ľudí – nutričné a zdravotné benefity

Postery:

9/ Katarína Fatrcová-Šramková, Petronela Bátorková, Zuzana Kňažická, Dominika Lenická, Timea Boksová, Oľga Grygorieva
Význam oleja z plodu hruškovca amerického v podpore zdravia človeka

10/ Andrea Drevková, Katarína Fatrcová-Šramková, Eva Kováčiková, Dominika Lenická
Spoločné stravovanie a výživa detí predškolského veku

11/ Olga Grygorieva, Katarína Fatrcová Šramková, Zuzana Kňažická, Mykhailo Zhurba, Olena Vergun
Development of novel syrups from non-conventional plant raw materials with potential health-promoting properties

12/ Olga Grygorieva, Mykhailo Zhurba, Olena Vergun, Nataliia Zaimenko, Katarína Fatrcová Šramková, Zuzana Kňažická, Martin Prčík
Underutilized fruit plants for healthy nutrition and sustainable environmental restoration

13/ Tünde Juríková, Katarína Fatrcová Šramková, Zuzana Kňažická
Aktivity na zvýšenie konzumácie ovocia a zeleniny zo školskej záhrady v 1. cykle základnej školy v rámci nového kurikula vzdelávania

14/ Tünde Juríková, Katarína Fatrcová Šramková, Zuzana Kňažická
Školská záhrada ako potenciálny zdroj potravinových alergénov

15/ Regína Sládečková, Liliana Hnatová, Katarína Fatrcová Šramková, Dominika Lenická, Eva Kováčiková, Jana Kopčeková, Zuzana Kňažická
Epidemiológia nutrične podmienených ochorení v asociácii výživy a prevencie na Slovensku

16/ Zuzana Skupeňová, Katarína Fatrcová-Šramková, Zuzana Kňažická
Nutričná podpora pri vybraných typoch alopécie

17/ Mariana Schwarzová, Katarína Fatrcová Šramková, Edita Podaná, Jana Ufnárová, František Haniš
Vplyv kalistenického cvičenia na vybrané parametre telesného zloženia a lipidový profil žien s nadhmotnosťou a obezitou

18/ Pavla Novotná, Eliška Kováříková, Jan Strohalm, Milan Houška, Jana Rysová, Roman Pavela, Naděžda Vrchotová, Jan Bednář, Jan Tříska
Využití adaptogenních bylin v potravinářství

19/ Jan Šrámek, Vlasta Němcová
Efekt vybraných dipeptidů na funkci a viabilitu pankreatických β-buněk vystavených lipotoxickému působení kyseliny stearové

DOPRAVA

Konference ***„Výživa a Zdraví 2026“*** se opět koná ve společenském sále Lázeňského domu Beethoven v centru Teplic. K Lázním Beethoven se lze snadno dopravit osobními vozidly, městskou dopravou nebo pěšky (asi 800 m od vlakového i autobusového nádraží).
Lze také využít dopravu TAXI, jejíž parkoviště je vlevo od východu z vlakového nádraží přímo u nádražní budovy. Budovu Lázeňského domu Beethoven najdete za teplickým Krušnohorským divadlem.

Adresa: Lázně Beethoven, Rooseveltova 613/2, 415 01 Teplice



Z historie teplických *„výživářských“* konferencí

Pojďme si zopakovat historii teplických výživářských konferencí, začíná se datovat rokem 1997, rokem první teplické výživářské konference:

1997 - Alimentární nákazy
1998 - Společné stravování a podpora zdraví
1999 - Prevence obezity
2000 - Výživa a prevence kardiovaskulárních onemocnění
2001 - Rizikové faktory v prevalenci nádorových onemocnění
2002 - Výživa v primární prevenci chorob
2003 - Výživa těhotných a kojících žen
2004 - Výživa dětí předškolního věku, Alternativní výživa
2005 - Výživa seniorů
2006 - Výživa - základní nástroj prevence
2007 - Intervence výživou v podpoře zdraví - spolupráce odborníků HS
2008 - Primární prevence jako zdravotní a ekonomická priorita
2009 - Alimentární nákazy, Mikrobiologie ve výživě
2010 - Primární prevence chorob
2011 - Primární prevence chorob již od dětského věku
2012 - Význam a rizika hlavních živin
2013 - Budoucnost výživy člověka
2014 - 2015 - Budoucnost výživy člověka – Zdraví 2020
2016 - Budoucnost výživy člověka - Výživa dětí a mladistvých
2017 - Budoucnost výživy člověka - Pre- a postnatální výživa mladé generace a těhotných, Prevence aterosklerózy
2018 - Budoucnost výživy člověka • Nesdělné choroby ovlivnitelné výživou, Alimentární nákazy
2019 - Budoucnost výživy člověka • Současný stav výživy dětí a mladistvých, Mikrobiom člověka
2020 - Budoucnost výživy člověka - Výživa dětí • Problematika tuků a mastných kyselin • Výživa v prevenci chronických onemocnění Předměty běžného užívání
2021 - Budoucnost výživy člověka, Výživa v prevenci chronických neinfekčních onemocnění
2022 - Výživa fragilních skupin populace • Nutriční toxikologie Výživa a prevence infekčních onemocnění • Předměty běžného užívání
od 2023 Výživa v prevenci chronických neinfekčních onemocnění Výživa fragilních skupin populace • Nutriční toxikologie Výživa a prevence infekčních onemocnění • Předměty běžného užívání

Z historie teplických *„výživářských“* konferencí

Scházíme se na jubilejním 30. ročníku konference *„Výživa a zdraví“.* Ale je tomu skutečně tak, že konference je tak mladá? Že takto zásadní problematice nebyla věnována pozornost již dříve? Připomeňme si, co o tom napsal před několika lety doktor Ševčík: *„Pro mladší účastníky připomínám, že historie výživářských konferencí nezačala v Teplicích, ale v Plzni, kam nastoupil po promoci mladý ambiciózní lékař MUDr. Bohumil Turek, CSc., neúnavný organizátor první série konferencí. Kdy proběhla skutečně první konference dnes s jistotou nevíme, ale snad to bylo v roce 1963. Jejich neopomenutelnými účastníky a rutinovanými diskutéry byly takové osobnosti, jakými bezesporu byli pánové profesoři Symon, Halačka, Wolf…“* Historie plzeňských konferencí končí odchodem dr. Turka do Prahy, kde se v polovině osmdesátých let stává vedoucím Centra hygieny výživy dnešního Státního zdravotního ústavu (tehdejšího Institutu hygieny a epidemiologie).

Obětavou organizátorkou desíti dalších ročníků konferencí se stala dr. V. Nováková působící tehdy ve východočeských Pardubicích. Poslední pardubickou konferenci zorganizovala v roce 1996. Nabídku výboru Společnosti hygieny a komunitní medicíny ČLS JEP na pořádání dalších ročníků konferencí přijali koncem roku 1996 tepličtí pracovníci okresní hygienické stanice (a následně Zdravotního ústavu a KHS).

Po dobu dalších 23 let tak konferenci obětavě, pečlivě, s obrovským zaujetím a elánem sobě vlastním organizoval MUDr. Jan Ševčík, kterému za to patří obrovský dík celé odborné veřejnosti, všech jeho kolegů a účastníků těchto nezapomenutelných ročníků naší konference. A samozřejmě, též jeho kolegům a kamarádům, již zmíněnému doktoru Turkovi a profesoru Stanislavu Hrubému. Všichni tito pánové konferenci vtiskli na dlouhá léta její tvář; s velkou úctou a obdivem na ně proto také vzpomínáme.

Od roku 2019 převzal pomyslné žezlo garanta a organizátora konference doc. MUDr. Pavel Dlouhý, PhD. z 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Tradice je tímto zachována… a jsou-li všechny údaje správné, začínáme již ve skutečnosti 65. konferenci o výživě a zdraví. Věříme, že podobně jako v předchozích ročnících vás zaujme a že se budete do Teplic rádi vracet i v příštích letech.

Společenský večer v úterý 15.9. od 19.00 do 23.00 hod.



Srdečně Vás zveme na **SPOLEČENSKÝ VEČER,** který se koná v prostorech **ZAHRADNÍHO DOMU** na Zámeckém náměstí.
Tato pozvánka platí pro všechny účastníky konference ***„Výživa a zdraví 2026".***
Příjemné prostředí, milí a zajímaví lidé, oku lahodící bohatě prostřená tabule - to vše na vaši počest a pro zpříjemnění pobytu v Teplicích.

Společenský večer bývá každoročně ***„zlatým hřebem"*** společenské části teplické konference.

Bude možné si na místě koupit pivo, kávu aj. Bohatý raut, bílé, červené víno, voda v karafách jsou pro účastníky konference ZDARMA.

Těšíme se na Vás :-)

Ve středu 16.9.2026 od 15.30 hod. jsme pro vás připravili výlet do dětských let:







Sraz všech výletníků je na Zámeckém náměstí u Morového sloupu v 15.30 hod. Prosíme o dochvilnost.
Zveme Vás na tematické odpoledne plné nostalgie. Na programu je pohádková cesta, opékání špekáčků a posezení s kytarou u táborového ohně. Možnost zakoupení: špekáčku, pečiva, nápoje (130 Kč).
Platba na místě: hotově (přesně 130 Kč) nebo přes QR kód.
Pohodlné oblečení a obuv. Konec výletu je naplánován do 20.00 hod.
Při prezenci v LD Beethoven si zájemci, kteří se objednali výlet, vyzvednou lístek a můžou uhradit občerstvení.

Další tip na skvělý relaxační zážitek v **LÁZNÍCH TEPLICE V ČECHÁCH - THERMALIUM**

Termální prameny v Teplicích jsou nyní dostupné v daleko větší míře než doposud. Nový komplex termálních bazénů je v ČR jediný svého druhu.

Kudy do THERMALIA?
Vejděte do Lázeňského domu Beethoven a vystoupejte po schodech (nebo výtahem) do 1. patra.
Hned u schodiště najdete recepci THERMALIUM.

THERMALIUM termální bazény	290 Kč/90 min.
THERMALIUM termální bazény a sauny	430 Kč/150 min.
	(každých dalších započatých 30 minut + 50 Kč)

Pro vstup do bazénů je nutný koupací oděv, ručník a vhodná obuv. V saunách obdržíte saunovací prostěradlo. Kartáče na pokožku prosím neberte, ve veřejných saunách se z hygienických důvodů nepoužívají. Vstup do saun je jednorázový, odchodem do patra termálních bazénů je vstup do saun vyčerpán.

THERMALIUM je otevřeno veřejnosti:
Po – Pá 11:00 – 21:00; So 10:00 – 21:00, Ne 7:30 – 21:00 (sauny Po - Ne 13:00 – 21:00)
https://www.lazneteplice.cz/tipy-na-vylety/thermalium

Nejstarší lázně v ČR i ve střední Evropě (tradice od r. 1154)
Certifikovaný přírodní léčivý zdroj od Ministerstva zdravotnictví ČR

Lázně Teplice v Čechách

CO UMÍ TERMÁLNÍ PRAMEN PRAVŘÍDLO?

Díky prvohorní vulkanické činnosti se v Teplicích nachází hydrogenuhličitano-sírano-sodný pramen s bohatým obsahem minerálů, stopových prvků a přirozenou radioaktivitou. Pravřídlo se svým jedinečným složením nejen hřeje, ale působí na třech úrovních:

www.lazneteplice.cz



MINERALIZACE Z VULKANICKÉHO PODLOŽÍ

V jednom litru Pravřídla je rozpuštěno 1026 mg pevných látek z ryolitového masivu včetně zvýšeného množství fluoridů 7,54 mg/l, bohatství minerálů a stopových prvků.

Doplňuje minerály a prvky vyživující klouby, kosti a mezibuněčnou hmotu chrupavky, čímž se zpomaluje opotřebení a působí preventivně proti degenerativním onemocněním.

100% Pravřídlo
35°C

PŘIROZENÁ RADIOAKTIVITA

Pravřídlo v sobě přirozeně obsahuje také Radium 226, a to v množství 0,086 Bq/l.

Díky optimálnímu množství pracuje Radium pro vás. Právě tak, aby bylo zamezeno zánětu a degenerativním onemocněním, a zároveň aby nebyly poškozeny tkáně.

41°C

GEOTERMÁLNÍ ENERGIE

Pravřídlo klesá do hloubek okolo kilometru pod povrchem země, kde získává nejen složení, ale také teplotu. Na místo vývěru pak přináší teplotu 42°C.

Díky intenzivnímu prokrvení a vazodilataci se zvyšuje přísun kyslíku a živin do tkání, přináší lepší vstřebatelnost minerálů a účinných látek, podpoří celkový metabolismus.

45,7°C

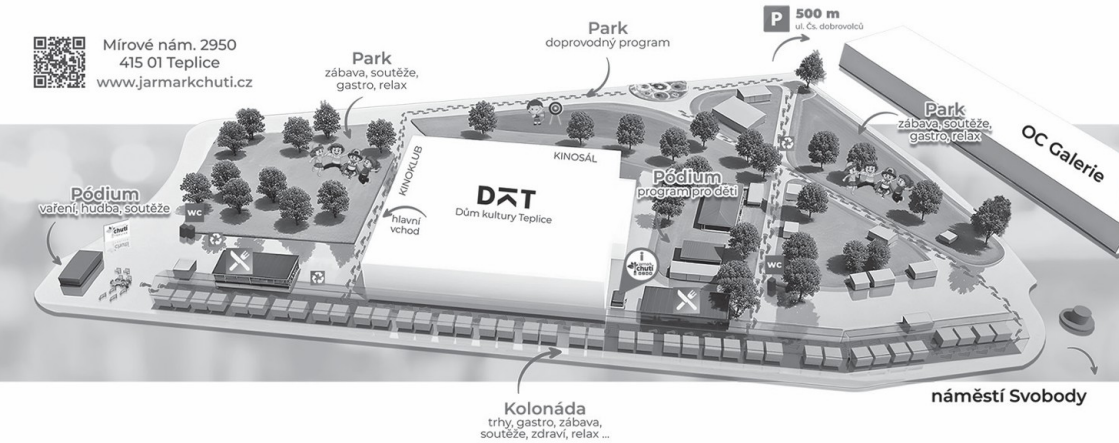
PŘEDNÁŠKA LÁZNÍ TEPLICE 15.9. od 11:00 **Téma:** Vliv termálních pramenů na lidské zdraví. **Přednášející:** Yveta Slišková

ALWAC, a.s. vás srdečně zve na

jarmark chutí TEPLICE

ročník

Chuť jíst, pít, relaxovat, sportovat, hrát si, kutit, tvořit, pracovat, nakupovat, vařit, vzdělávat se, uklízet, být zdravý, pomáhat, poznávat, třídit, cestovat, zpívat, bavit se, tančit a především chuť žít.



A jaké **chutě** jsou ty Vaše?

Přijďte v pátek a sobotu

18.-19.9.2026

na kolonádu DK Teplice

10.00 - 18.00

Program Jarmarku chutí:

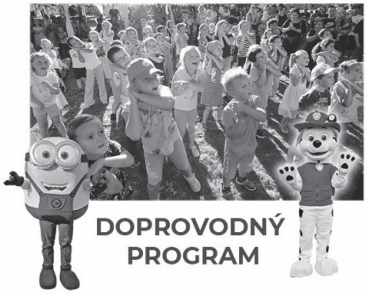


TRHY A VAŘENÍ NA PÓDIU

Markéta Hrubešová, Honza Heřmánek, Lukáš Uher a další zajímaví hosté předvedou své kulinářské umění přímo na pódiu na kolonádě Domu kultury Teplice.

Netradiční trhy plné zajímavých chutí, které potěší vaše chuťové buňky, ale i všechny vaše smysly.

Vstup zdarma



DOPROVODNÝ PROGRAM

Hudba, tanec, sport, soutěže o lákavé ceny na vás čekají na kolonádě Domu kultury Teplice, a také v přilehlém parku.

Můžete si také nechat zkontrolovat váš zdravotní stav.

Vstup zdarma



PŘEDNÁŠKY

Odborníci ve výživě pro vás připravili zajímavá témata o zdravém životním stylu pro všechny.

Přednášky se budou konat v pátek 18.9. v kinosále a v kinoklubu Domu kultury Teplice.

Vstup zdarma

jarmarkchuti.cz

Upozorňujeme návštěvníky, že z celé akce bude pořízena fotodokumentace a videozáznam pro potřeby organizátora.



Ministerstvo zemědělství

































Děkujeme všem partnerům, kteří konferenci Výživa a zdraví podporují více jak 30 let.

ALWAC, a.s.
Bílinská 3159/10, 415 01 Teplice
Tel.: 739 256 557; e-mail: konference@alwac.cz

UNIVERZITA KARLOVA, 3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
Ruská 87, 100 00 Praha 10
Tel.: 267 102 111; e-mail: dekan@lf3.cuni.cz

ČESKÁ LÉKAŘSKÁ SPOLEČNOST J. E. PURKYNĚ, z.s.
Sokolská 490/31, 120 00 Praha 2
Tel.: 224 266 223; e-mail: czma@cls.cz

SPOLEČNOST HYGIENY A KOMUNITNÍ MEDICÍNY ČLS JEP
Ruská 87, 100 00 Praha 10
Tel.: 267 102 620, 267 102 621; e-mail: pavel.dlouhy@lf3.cuni.cz

SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU, z.s.
Slezská 32, 120 00 Praha 2
Tel.: 267 311 280; e-mail: info@vyzivaspol.cz

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV PRAHA
Šrobárova 49/48, 100 00 Praha 10
Tel.: 267 081 111; e-mail: zdravust@szu.cz

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE ÚSTECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM
Moskevská 15, 400 01 Ústí nad Labem
Tel.: 477 755 110; email: info@khsusti.cz

