Ministerstvo zemědělství

Doplňky stravy

Světový den bezpečnosti potravin
5. června 2026

Ing. Kateřina Schmidtová

Odbor potravinářský

Legislativní aspekty doplňků stravy

Obsah

1 Základní informace

2 Legislativa EU a ČR

3 Oznamovací povinnosti

4 Označování doplňku stravy

5 Bezpečné nakupování doplňku stravy



slido.com
#1051175

Doplněk stravy – základní informace

- **Potravina**, jejímž účelem je **doplňovat** běžnou stravu
- Je koncentrovaným zdrojem vitaminů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem
- Určen k příjmu v **malých odměřených množstvích**
- Není **náhradou pestré a vyvážené stravy**
- Neslouží k léčbě onemocnění – **nejedná se o léčivý přípravek**
- Lze uvádět na trh pouze **balené**
- Může být uváděn na trh ve například ve formě
  - Tobolek, tablet, kapslí
  - Kapaliny v ampulích, lahvičkách s kapátkem apod.





Doplněk stravy – základní informace

- Nepodléhá **schvalování** před uvedením na trh v ČR
- Pří výrobě a uvádění doplňku stravy na trh musí být splněny veškeré požadavky **platné potravinářské legislativy - například požadavky na:**
  - Bezpečnost
  - Jakost
  - Řádné označování
  - Hygienu při výrobě a uvádění na trh
- Za splnění všech požadavků platné legislativy je **v plném rozsahu odpovědný** provozovatel, který doplněk stravy vyrábí nebo uvádí na trh
- Kontrolu dodržování požadavků platných právních předpisů provádí v České republice **Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI)**



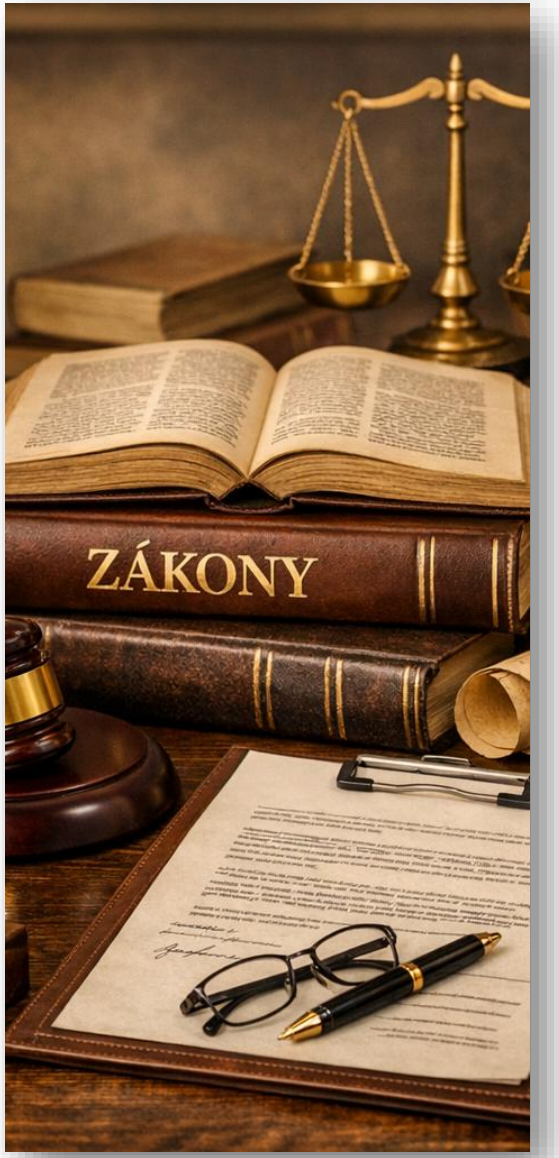


Legislativa EU a ČR

- **směrnice 2002/46/EC**
- **nařízení (ES) č. 178/2002**
- **nařízení (EU) č. 1169/2011**
- nařízení (EU) č. 852/2004
- nařízení (ES) č. 1924/2006
- nařízení (ES) č. 1925/2006
- nařízení (EU) č. 2283/2015
- nařízení (ES) č. 1332/2008
- nařízení (ES) č. 1333/2008
- nařízení (ES) č. 1334/2008

- **zákon č. 110/1997 Sb.**
- **vyhláška č. 58/2018 Sb.**
- vyhláška č. 172/2015 Sb.
- vyhláška č. 417/2016

slido.com
#1051175



Oznamovací povinnosti provozovatelů potravinářských podniků ve vztahu k doplňkům stravy



1. Registrace u státního dozorového orgánu (SZPI)

Provozovatel potravinářského podniku je povinen oznámit svou činnost příslušnému orgánu dozoru – SZPI



2. Oznámení o uvedení doplňku stravy na trh (MZe)

Provozovatel, který vyrábí nebo uvádí na trh doplněk stravy, je povinen Ministerstvu zemědělství zaslat oznámení o uvedení doplňku stravy na trh



3. Informační povinnost příjemce potravin v místě určení (SZPI)

Povinnost informovat SZPI o příchodu zásilky na místo určení v případě dovozu doplňku stravy ze zahraničí (EU i třetí země)

Oznámení o uvedení doplňku stravy na trh

- Povinnost oznámit **Ministerstvu zemědělství první uvedení doplňku stravy na trh** zasláním českého textu označení, který bude uveden na obalu nebo etiketě doplňku stravy (§ 3d odst. 1 písm. b zákona č. 110/1997 Sb.)
- Možné splnit přes elektronický **Systém pro oznamování potravin**
- Jedná se o informační povinnost, **nikoliv registraci nebo schvalovací proces**
- Ministerstvo zemědělství **neprovádí** posouzení bezpečnosti, výsledků laboratorních testů, složení ani označování oznámeného doplňku stravy
- Odpovědnost za splnění všech legislativních požadavků **nese v plném rozsahu provozovatel, který doplněk stravy uvádí na trh**





https://mze.gov.cz/public/portal/mze/potraviny/doplnky-stravy/oznamovaci-povinnosti-provozovatele-potravinarskeho-podniku/oznameni-o-uvedeni-doplnku-stravy-na-trh

Uvádění povinných informací

Obecné požadavky na označování potravin



- **Nařízení (EU) č. 1169/2011**, o poskytování informací o potravinách spotřebitelům
- Upravuje způsob uvádění povinných informací
- Upravuje minimální velikost písma



Stanovuje výčet povinných informací o potravině – např:

- Název potraviny
- Seznam složek, případně alergeny
- Údaj o odpovědném provozovateli
- Čisté množství produktu (v hmotnostních nebo objemových jednotkách)
- Datum minimální trvanlivosti nebo datum spotřeby
- Podmínky uchování nebo podmínky použití…



Uvádění povinných informací

Specifické požadavky na označování doplňků stravy



- **Vyhláška č. 58/2018 Sb.,** o doplňcích stravy a složení potravin

Stanovuje výčet povinných informací o doplňku stravy – např:

- Slova „**doplněk stravy**“ v názvu potraviny
- Název **vitaminů, minerálních látek** nebo **dalších látek** charakterizujících výrobek
- **Číselný údaj** o množství vitaminů, minerálních látek nebo jiných látek vztažený na DDD
- Obsah vitaminů a minerálních látek i v procentech RHP
- **Doporučené denní dávkování**
- **Varování (upozornění):**
  - Varování před překročením doporučeného denního dávkování
  - Upozornění, aby byly výrobky uloženy mimo dosah dětí
  - Upozornění, že doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy…



Označování doplňku stravy



- Povinné informace se vyznačují tak, aby byly dobře **viditelné, čitelné, nesmazatelné a spotřebiteli snadno dostupné**
- Nesmějí být žádným způsobem **skryty, zastřeny ani přerušeny** jiným textem nebo vyobrazením – nesmí být přelepeno např. nálepkou se slevou
- Informace o potravině nesmí být **klamavé** nebo **zavádějící**
- PPP je povinen na území České republiky, uvádět povinné informace o potravinách v **českém jazyce**
- Povinné informace o doplňku stravy musí být uvedeny přímo na **obalu nebo na etiketě k němu připojené**





slido.com
#1051175

Označování doplňku stravy – účinky na zdraví

Zdravotní tvrzení - POVOLENO, za podmínek:

- Nařízení (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzení při označování potravin
- Vyjadřují vztah mezi potravinou/složkou a zdravím
- Lze použít pouze ze seznamu schválených tvrzení nebo uvedených na tzv. on-hold seznamu
- Musí být splněny podmínky pro uvedení tvrzení
- Příklady:
  - *Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému*
  - *Hořčík přispívá k normální činnosti nervové soustavy*



Tzv. „léčebná“ tvrzení - ZCELA ZAKÁZÁNO:

- Uvádět informace o tom, že potravina má léčebné účinky, nebo dokonce může nějakou nemoc zmírnit nebo vyléčit, je na potravinách zakázáno
- Jsou považována za klamání spotřebitele

Ve tvrzení se obecně nesmí objevit například:

- Názvy nemocí *(chřipka, nachlazení, průjem, akné, aj.) a* symptomů *(bolest, dušnost, závrať, zvracení, horečka, aj.)*
- Slova jinak spojená s nemocemi či zdravotními problémy *(lék/léčit, uzdravit, prevence, aj.)*



Vodítka k problematice zdravotních a výživových tvrzení (SZPI): https://www.szpi.gov.cz/clanek/voditka-k-problematice-zdravotnich-a-vyzivovych-tvrzeni.aspx

Před nákupem doplňku stravy

- Ujasnit si, k **jakému účelu má být doplněk stravy užíván** a jaké látky doplnit (např. vitaminy skupiny B, železo)
- Doplňky stravy nakupovat pouze u **ověřených** a **důvěryhodných** prodejců nebo lékáren
- Všechny **povinné informace** by měly být pečlivě prostudovány (složení, účinné látky, dávkování, varování)
- V případě nejasností by mělo být užívání **konzultováno s lékařem nebo lékárníkem**, zejména při současném užívání léčiv nebo probíhajícím onemocnění
  - *Třezalka tečkovaná by neměla být kombinována s antidepresivy*
  - *Vysoké dávky vitamínu K mohou narušit účinnost léků na ředění krve*
- Zvýšená pozornost by měla být věnována **podezřelým tvrzením** („léčí“, „zázračný účinek“) – doplněk stravy není léčivý přípravek
- Ověřit, zda doplněk stravy není uveden na **seznamu nevyhovujících potravin** SZPI (www.potravinynapranyri.cz)



Při nákupu doplňku stravy online sledovat:

- **Důvěryhodnost** webové stránky (překlepy, jazykové chyby, přehlednost)
- **Jednoznačnou identifikaci prodávajícího** (název, sídlo/provozovna, kontaktní údaje)
- Jasné **obchodní podmínky** v českém jazyce
- Možnost **reklamace** a **odstoupení od smlouvy** (informace o právech spotřebitele)
- Dostupnost **povinných informací o doplňku stravy** ještě před dokončením nákupu
- Reálnost nabídky – pozor na „zázračné“ nebo léčebné účinky
- Vždy ověřit, zda webová stránka není uvedena na **seznamu rizikových webů** na webových stránkách Státní zemědělské a potravinářské inspekce (www.potravinynapranyri.cz)



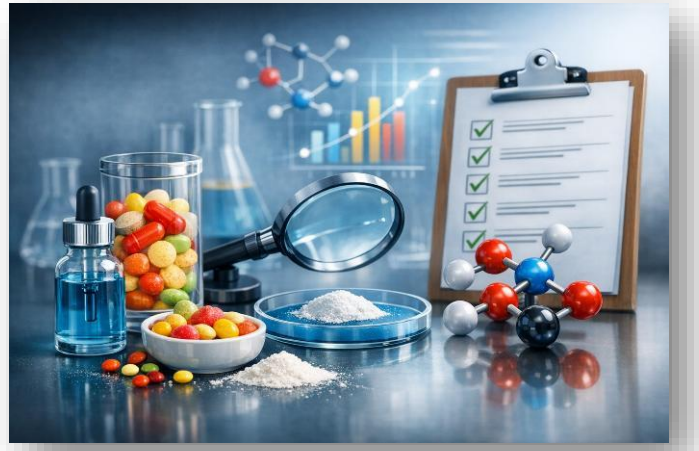
Role Státní zemědělské a potravinářské inspekce

- Orgán **státního dozoru** pod Ministerstvem zemědělství
- **Úřední kontroly** ve výrobě, distribuci, prodeji i e-commerce
- Odběry vzorků, laboratorní rozbory, kontrola označování, hygieny, reklamy
- Ukládání opatření při zjištění nedostatků – např. zákaz uvádění potraviny na trh, stažení potraviny z trhu, zákaz užívání prostor



Nevyhovující zjištění u doplňků stravy při úřední kontrole - příklady

- Farmakologicky účinné látky (sildenafil, sibutramin)
- Těžké kovy (olovo, rtuť)
- Rezidua pesticidů (ethylenoxid)
- Nepovolené formy minerálních látek (hořčík)
- www.potravinynapranyri.cz



Na co si dát pozor při nákupu a užívání

Shrnutí na závěr

- ✓ Doplňky stravy nakupujte pouze u **ověřených** a **důvěryhodných** prodejců nebo lékáren
- ✓ Před nákupem **pečlivě prostudujte etiketu** a všechny poskytované informace
- ✓ Nekupujte doplňky stravy **s chybějícím nebo nejasným označením**
- ✓ Pokud si nejste jistí, **poraďte se před zahájením užívání doplňku stravy** s lékařem nebo lékárníkem
- ✓ Dodržujte **doporučené denní dávkování**
- ✓ Uchovávejte doplňky stravy **mimo dosah dětí**
- ✓ Vyhněte se výrobkům, které slibují **léčbu nemocí a „zázračné“ účinky**
- ✓ Buďte **obezřetní** při nákupu na základě nevyžádaných telefonátů nebo na podezřelých webových stránkách





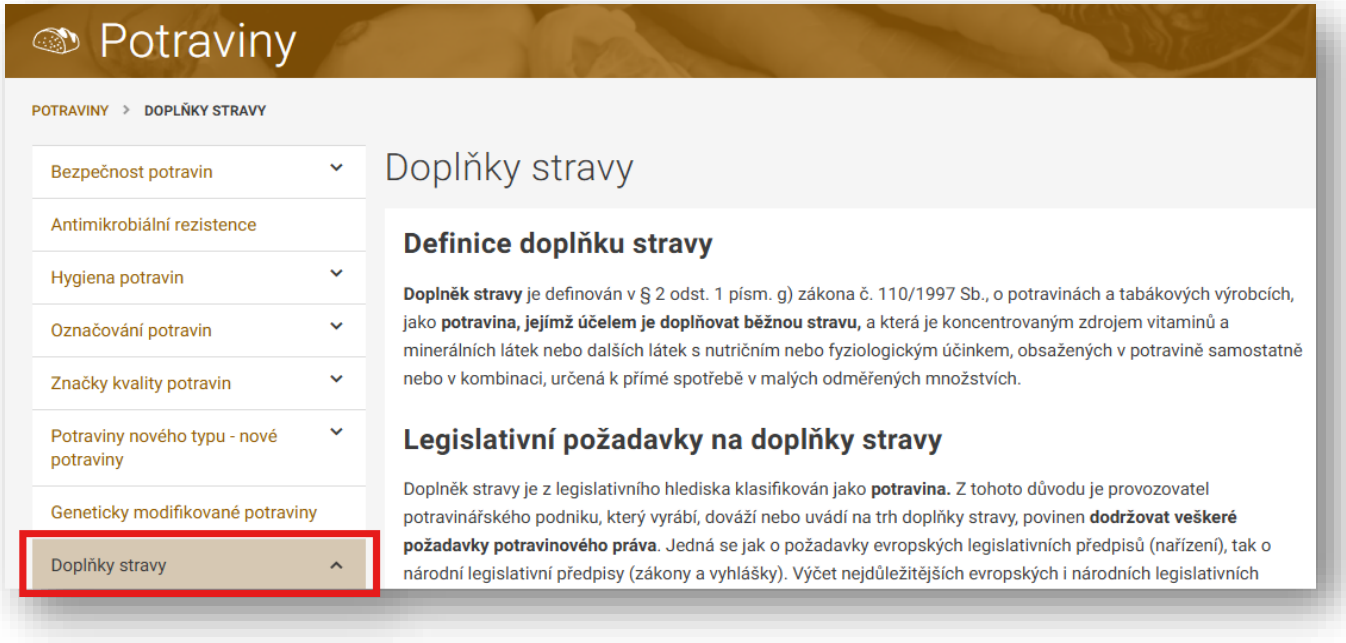


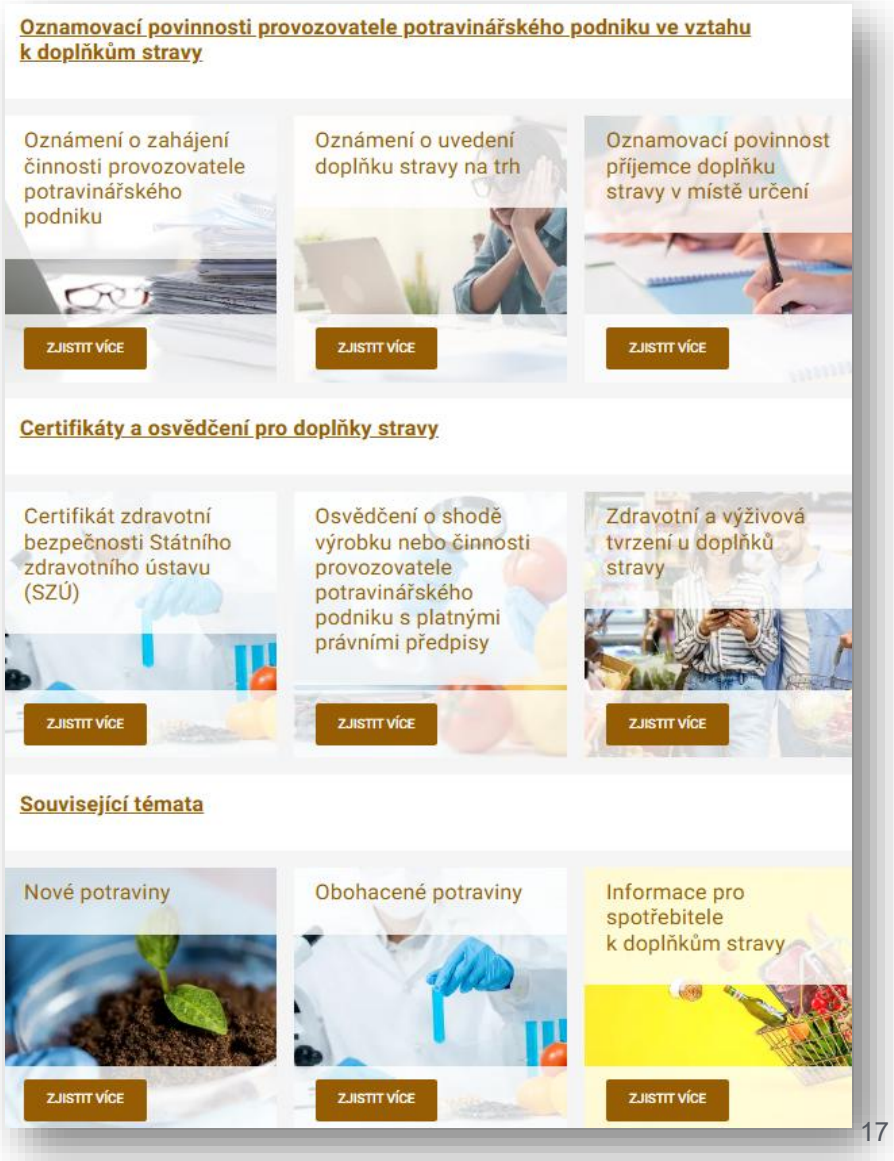
Kde najít další informace?



slido.com
#1051175

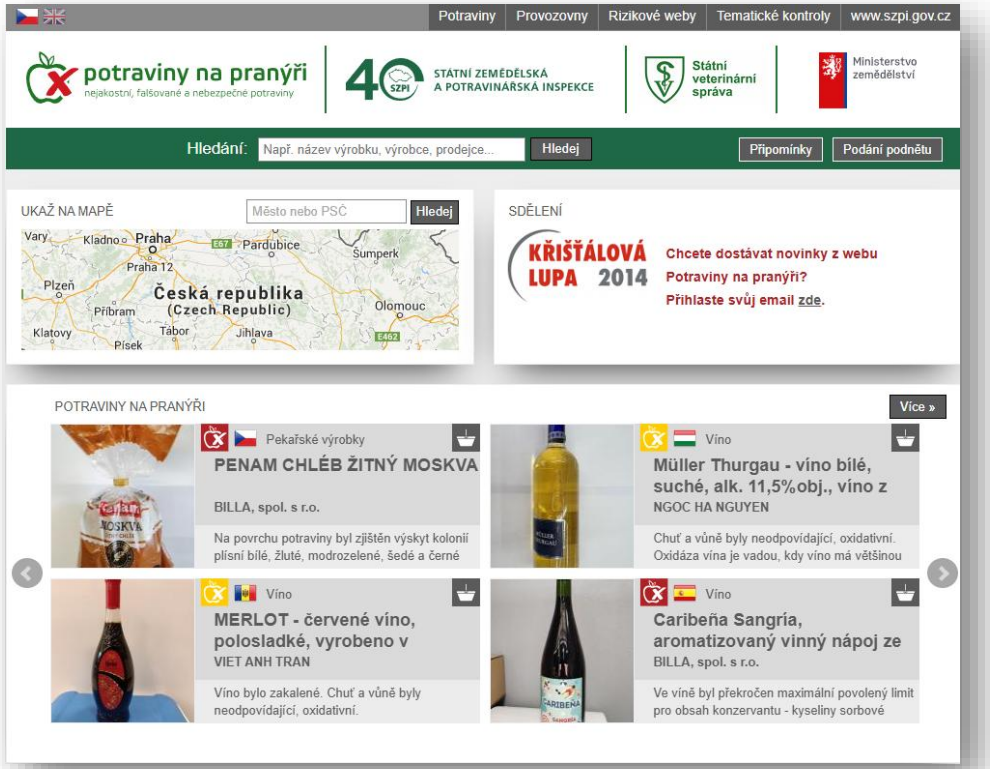
Webové stránky Ministerstva zemědělství www.mze.gov.cz

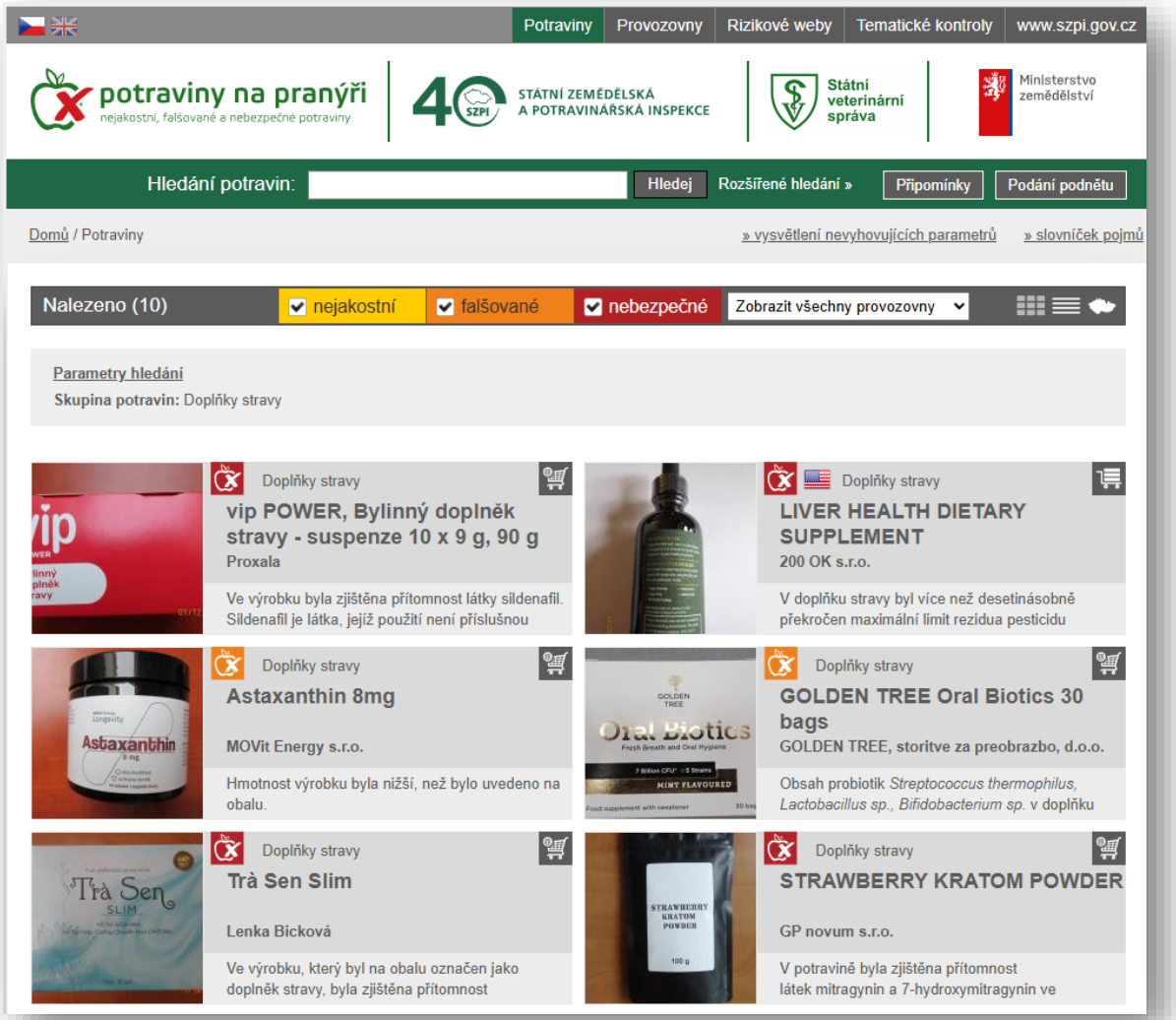




- **Definice** doplňku stravy a legislativní požadavky
- **Oznamovací povinnosti** provozovatele potravinářského podniku ve vztahu k doplňkům stravy
- **Certifikáty a osvědčení** pro doplňky stravy
- **Související témata** – nové potraviny, obohacené potraviny, zdravotní a výživová tvrzení, informace pro spotřebitele k doplňkům stravy

Webové stránky SZPI www.potravinynapranyri.cz





- Některé nevyhovující potraviny zjištěné při úřední kontrole
- Rizikové webové stránky
- Uzavřené provozovny

Ministerstvo zemědělství

Děkuji za pozornost

Ing. Kateřina Schmidtová
katerina.schmidtova@mze.gov.cz
www.bezpecnostpotravin.cz
www.mze.gov.cz

slido.com
#1051175