



POZVÁNKA NA WEBINÁŘ

Proč rostlinná strava? Přínosy pro tělo i planetu.

Kdy: 26. 11. 2024, 10:00 – 10:45

Kde: online, aplikace Teams

Ústav zemědělské ekonomiky a informací si Vás ve spolupráci s Informačním centrem bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství

dovoluje pozvat na odborný webinář zaměřený na cílovou skupinu mládeže základních a středních škol ve věkové kategorii teenagerů.

Webinář studenty seznámí s různými typy stále populárnější rostlinné stravy. Taková strava může snížit riziko některých nepřenositelných nemocí a současně přispět k udržitelnějšímu způsobu života. Je však důležité nezapomínat i na možná rizika nedostatku důležitých živin, pokud není strava adekvátně sestavena. Zmíněny budou i další alternativní způsoby stravování a správné sestavení jídelníčku.

Lektorka: Mgr. Marina Jeřábková

Nutriční terapeutka se specializací na výživu dětí a dospělých, Ústav hygieny 3.LF Univerzity Karlovy, Praha

Délka webináře, vč.dotazů: max. 45 min. Vlastní prezentace: 30-35 min.

Účast na webináři je bezplatná. Odborná část webináře bude nahrávána pro potřeby další výuky. **Přihlášením udělujete souhlas s nahrávkou.**

Přihlášení:

Přihlásit se můžete na registračním linku:

<https://agronavigator.cz/akce/proc-rostlinna-strava-prinosy-pro-telo-i-planetu>

Prosíme o pečlivé zadání e-mailové adresy, na kterou následně den před konáním akce obdržíte další informace, pokyny a odkaz na webinář.

Přihlášení je možné do 24.11.2024.

V případě dalších otázek nebo nejasností se, prosím, obraťte na organizátora:

Ing. Daniela Doudová, tel.: 731 119 154, e-mail: doudova.daniela@uzei.cz