



**ČESKÁ POTRAVINÁŘSKÁ SPOLEČNOST Z. S.**

a



**ÚSTAV ZEMĚDĚLSKÉ EKONOMIKY A INFORMACÍ**

**Vás zvou**

na odbornou akci pořádanou v rámci **potravinářských úterků**, která se koná

**dne 24.9. 2024 od 14:30 hod.**

**v Klubu techniků na Novotného lávce č. 5, v Praze 1, v místnosti č. 318 ve 3. p.**

na téma:

## **POTRAVINOVÁ ALERGIE**

**Přednášející**

**Ing. Markéta Begany**

**VÚP Praha, v.v.i.**

Těšíme se na Vaši účast!

**Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., v. r.**  
předsedkyně ČPS z. s.

**Ing. Štěpán Kala, MBA, Ph.D., v. r.**  
ředitel ÚZEI

**Ing. Ilona Mrháková, v. r.**  
tajemnice Programové rady  
ÚZEI

Účast na přednášce je bezplatná a bez předchozí registrace.

*Kontaktní adresa: Ing. Ilona Mrháková, tel. 222 000 407, e-mail: [mrhalkova.ilona@uzei.cz](mailto:mrhalkova.ilona@uzei.cz), Ústav zemědělské ekonomiky a informací, 120 00 Praha 2, Mánesova 75, Ing. Inka Laudová, tajemnice ČPS, tel.: 605 229 644*

## ABSTRAKT

Z důvodu genetické zátěže, znečištěného ovzduší a nevhodného životního stylu je stále větší množství lidí sužováno alergiemi na určité potraviny. V České republice trpí potravinovou alergií 5 až 8 % dětí a 3 % dospělých.

Alergické reakce jsou doprovázeny kožními problémy, očními záněty, trávicími nebo dýchacími obtížemi, v extrémním případě anafylaktickým šokem, způsobují častější výskyt dalších onemocnění, či celkové neprospívání a vychýlení imunity. Nepřiměřené reakce imunitního systému ovlivňují psychiku i celkovou kvalitu života.

Tato přednáška si pokládá následující otázky:

- Ve kterých potravinách najdeme daný alergen?
- U kterých potravin hrozí zkřížená alergie?
- Jaká dietní opatření máme při potvrzené alergii dělat, abychom se vyhnuli alergické reakci?

Budeme se věnovat alergii na ořechy, sóju, ryby a dary moře, ovoce a zeleninu, mléko, vejce a mouku.