Přijede k nám návštěva

Omalovánky k textům písní výukového programu pro děti

Omalovánky “Přijede k nám návštěva” jsou kreativní a názornou pomůckou ke stejnojmennému výukovému hudebnímu programu pro děti mateřských škol a žáky prvních ročníků základních škol.

Vydalo
Ministerstvo zemědělství, Těšnov 17, 110 00 Praha 1

www.eagri.cz, www.bezpecnostpotravin.cz,
www.viscojis.cz, www.viscojis.cz/teens

Texty: Mgr. Lukáš Čermák
Ilustrace: GRIFART, spol. s r.o.

Praha 2022
1. vydání

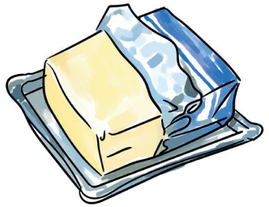
ISBN 978-80-7434-670-5

MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

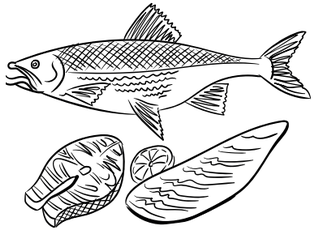
Jdeme rychle, pospícháme,
do chladu ať všechno dáme.

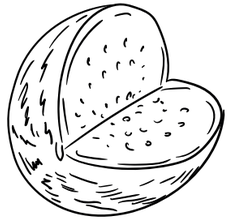
Do jeskyně nebo kam?
Do lednice jídlo dám.

Dobroty ukrývá bílá lednička,
nákupy uchová čerstvé.
Syrové maso a syrová vajíčka,
copak tam dáváme ještě?



Máslo a jogurty, sýry a salám
teplem se velmi rychle ničí.
A proto potraviny do lednice dávám,
ať jinde si mikrobi cvičí.

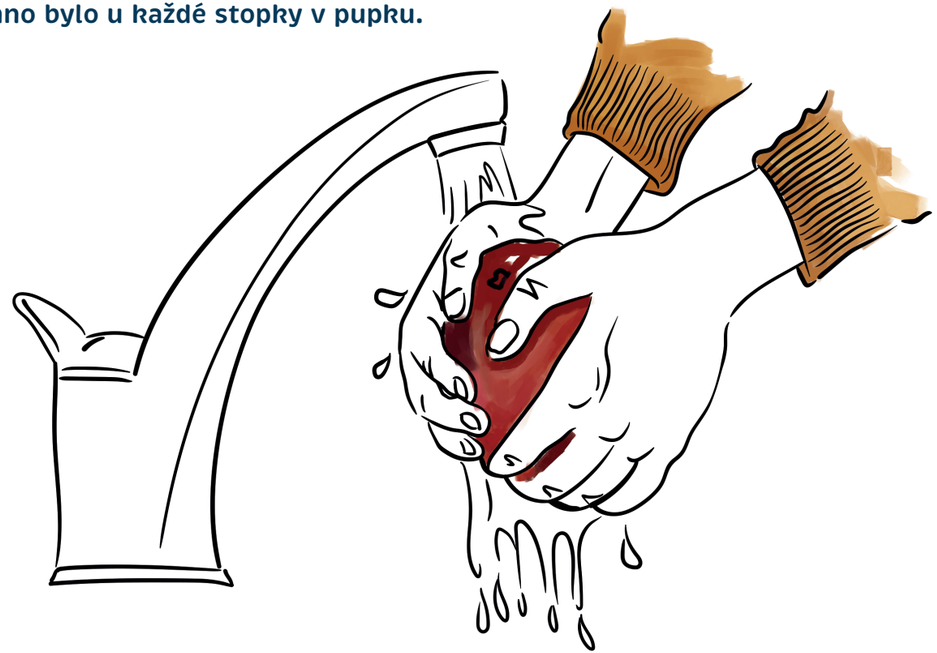




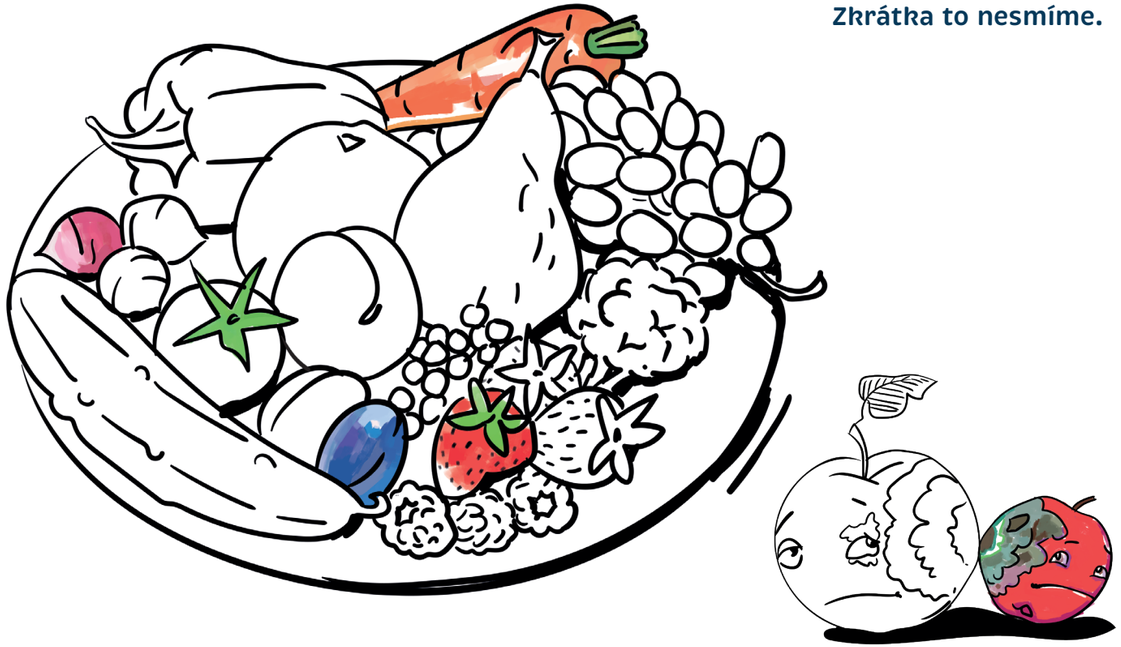
Ta naše lednička, jó to je věcička,
potrava v ní dlouho vydrží.
Ta naše lednička, jó to je věcička,
zimu i v létě udrží.

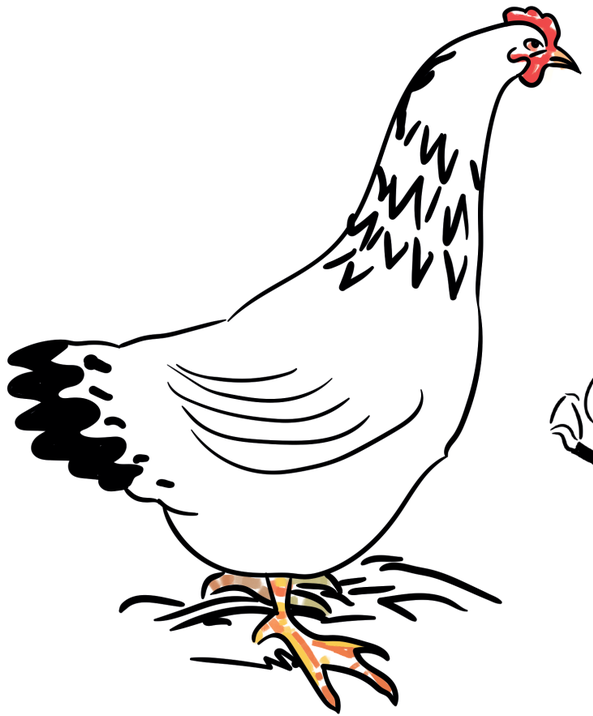
Jablíčka uzrála v sadu u silnice,
nebyla však čistá, ale špinavá.
Od prachu a kouře z aut měla jablka slupku
a černé bahno bylo u každé stopky v pupku.

Když budeme ovoce i zeleninu jíst,
musíme je umýt a pěkně očistit.

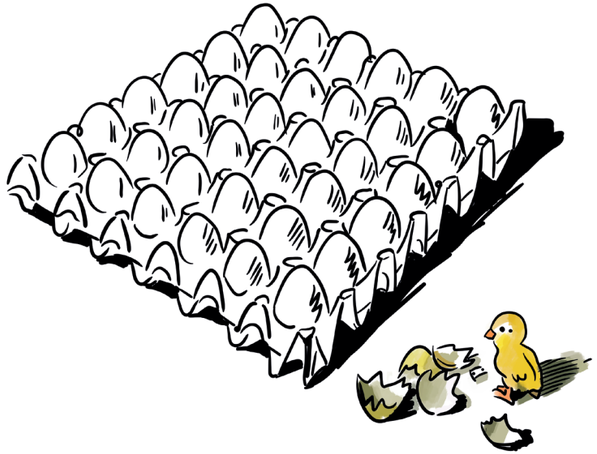


Nahnilou zeleninu a ovoce nesníme.
Vykrájet? – To nepomůže.
Zkrátka to nesmíme.



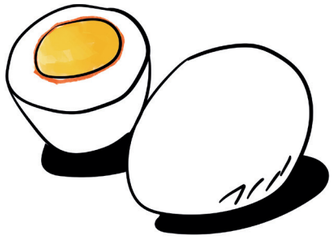


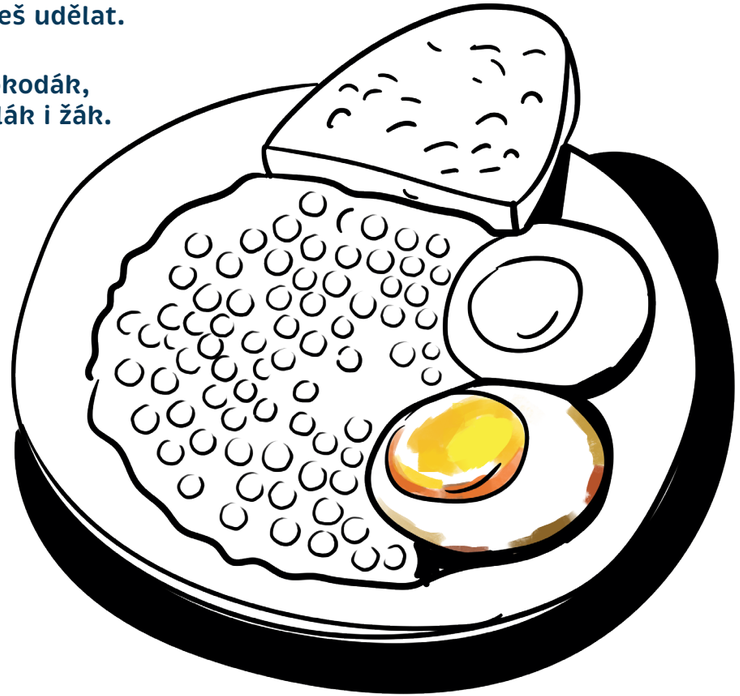
Jsme vajíčka slepičí a budeme se vařit,
abychom pak na míse mohla bíle zářit.



Jsme vajíčka slepičí a kdekdo nás má rád,
na několik způsobů nás můžeš udělat.

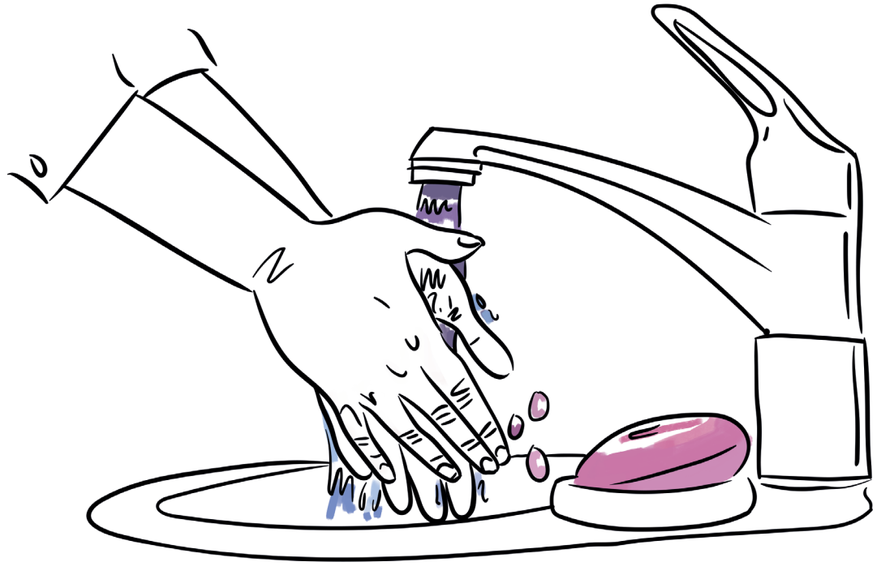
Jsme vajíčka slepičí, kokokokodák,
baští nás dospělák, předškolák i žák.





Pokaždé před jídlem ručičky si umyjem,
až budem ruce čisté mít, můžem jíst a pít.

Jak mám správně ruce umýt? Můžete mně poradit?
Namydli si dlaně a zkus teplou vodou špínu smýt.



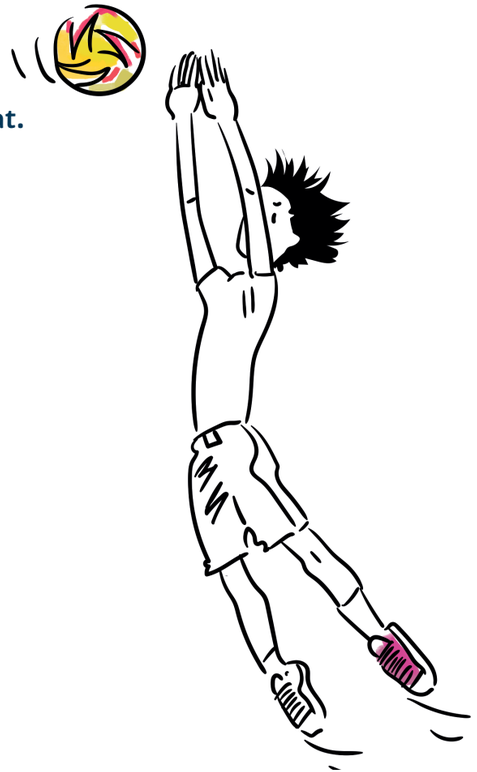
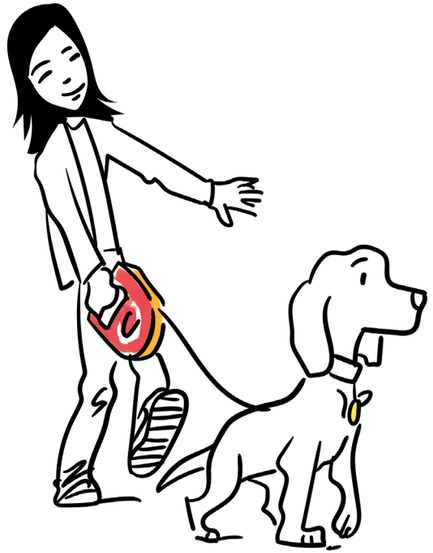
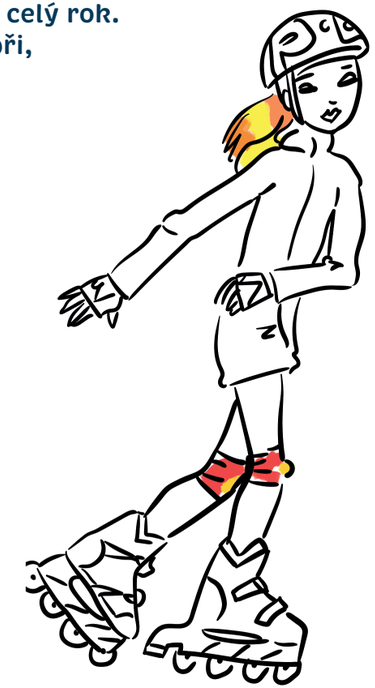
A co když mám své ruce čisté? Nemusím je mýt?
Mikrobi, ti vidět nejsou, žloutenka z nich může být.

Fanda si na lžičku kus dortu vzal,
kus dortu vzal a k puse ho dal.
Než ho sněd, Fanda začal se smát,
začal se smát a dort na zem spad.

Hošík se podíval doleva, doprava.
Dá se jíst ze země výtečná potrava?

Fando, nejez, co spadne na zem,
nebo ti zlá nemoc za uši dá.
Fando, nejez, co spadne na zem,
nejez to, nikdo ti nevynadá.

Běhej, skákej, chytej míč, pravidelně cvič,
když budeš chtít jen lenošit, vem na sebe bič.
Nemůžem jen sedět a do počítače zírat,
hejbejte se dětičky, teď vám k tomu budem zpívat.



Dřep a vztyk, raz dva tři, mrskáme se jak kapři,
vlevo v bok a malý skok, takhle budem cvičit celý rok.
Dřep a vztyk, raz dva tři, mrskáme se jak kapři,
několikrát za týden půjdem lítat ven.