



# V. ročník Hravě žij zdravě 2011

**Internetový kurz zdravého životního stylu spojený se soutěží a spoustou her, testů a kvízů.**

**Kamarádi! Je tady pátý ročník internetového kurzu zdravého životního stylu Hravě žij zdravě. Poznejte se mnou, jak snadné je žít zdravě!**

## **Pro koho je určen?**

- Internetový kurz Hravě žij zdravě je určen pro 5. ročníky základních škol. Nesoutěžně jej může projít každý, kdo chce zlepšit svůj životní styl.
- Podmínkou je absolvování čtyř internetových lekcí, které ti pomohou změnit tvůj jídelníček a pohybové aktivity.

## **Čekají tě:**

- internetový kurz plný informací o aktivním a zdravém životním stylu,
- zajímavé úkoly, hádanky a spojovačky,
- zábava se spolužáky,
- báječné ceny,
- pro nejlepší páté třídy z každého kraje České republiky jsou připraveny věcné ceny od společnosti AlpinePro, výlety na hradů a zámků od Národního památkového ústavu ČR, velká švihadla od Rope skipping centra, nebo nafukovací trampolíny a koule věnované společnostmi Ultimate.

**Registrace pátých tříd do soutěžní části a zahájení kurzu začíná 3. 10. 2011!**

**Více informací hledej na [www.soutez.hravezijzdrave.cz](http://www.soutez.hravezijzdrave.cz), kde jsou uvedeny veškeré informace o kurzu i výhrách!**

Záštita  
projektu



Garanti



Mediální  
partneři



SEZNAM.CZ

Partneři

