



www.hravě žij zdravě.cz



Hravě žij zdravě 2011

Ahoj kamarádi!

Školní rok je tu a s ním pátý ročník internetového kurzu zdravého životního stylu Hravě žij zdravě. Pojdte se pobavit a něco naučit.

Čekají na vás **zajímavé úkoly, hádanky a spojovačky**, které vám ukážou, jak snadné je žít zdravě. Ve čtyřech lekcích, kterými vás provedu, se naučíme správně jíst, dostatečně pít a řekneme si, proč je pro nás důležitý pohyb.

Jsi-li páták, požádej třídního učitele, aby pro tebe a spolužáky založil od 12. 9. 2011 třídu. Do ní se všichni společně od 3. 10. 2011 zaregistrujete, nasbírejte společně v soutěžních úkolech co nejvíce bodů a získáte atraktivní ceny - věcné ceny od společnosti AlpinePro, výlety na hrady a zámky od Národního památkového ústavu ČR, velká švihadla, nebo nafukovací trampolíny a koule.

Informace o kurzu, soutěži i výhrách najdete na www.soutez.hravezijzdrave.cz.

Soutěž končí 31. 12. 2011.

Záštita projektu



Garanti



Partneři



Mediální partner

