



Hravě žij zdravě 2011

Internetový soutěžní kurz zdravého
životního stylu

7. 11. 2011

Praha – Polokulaté výročí internetového kurzu Hravě žij zdravě, jehož cílem je podpora zdravého životního stylu u žáků základních škol v celé České republice, se pořadatelé rozhodli oslavit několika novinkami. Tou hlavní je inovace Deničku – praktické části kurzu, který je provázán s tématy o zdravém a aktivním životním stylu probíranými ve čtyřech lekcích. Kurz každoročně probíhá na stránkách www.soutez.hravezijzdrave.cz od poloviny září do konce prosince.

Od zahájení registrace se do internetového kurzu zdravého životního stylu Hravě žij zdravě **přihlásilo přes 350 tříd**. Novinky pátého ročníku vyzkoušelo již na 60 tříd z Moravskoslezského kraje, 40 tříd z Jihomoravského kraje a přes 35 tříd z kraje Vysočina. Nejméně tříd se zatím přihlásilo z Karlovarského, Královohradeckého a Plzeňského kraje.

Nový Deníček má za cíl žákům přiblížit, jak **správně vyvážit příjem a výdej energie**. V každé ze čtyř částí Deničku jsou vygenerovány tři dny – lenošivý den, normální den a náročný den, kdy žáci mají za úkol vybírat správné skladby jídel, či velikost porcí v závislosti na aktivitách, které byly v daný den vykonány.

Dalšími novinkami pátého ročníku Hravě žij zdravě **jsou zajímavé ceny pro vítězné třídy** od partnerů Alpine Pro či Národního památkového ústavu ČR.

Nezapomněli jsme ani na pedagogy. Nejaktivnější pedagog z každého kraje ČR, jehož třída dokončí kurz včas a s největším počtem bodů pojedje na víkendový pobyt do hotelu **Gustav Mahler v Jihlavě**. Kromě aktivního odpočinku čekají na vítěze dva bloky edukačně-motivačních technik a konzultace pod vedením **Jany Divoké a Zuzany Málkové ze sdružení STOB**.

KONEC

Eva Petrášová, projektová manažerka

E: info@hravezijzdrave.cz

T: 737 385 943

W: www.soutez.hravezijzdrave.cz

